

Eu estou no meu corpo: EMDR com crianças e adolescentes

Lydia Joffily - Psicóloga, CRP 01/8157, psicoterapeuta Corporal especialista em tratamento do trauma. Terapeuta Certificada em EMDR e Experiência Somática.

Tema: A utilização de recursos corporais com crianças e adolescentes na psicoterapia de EMDR.

Objetivo: Ampliar os recursos do terapeuta de EMDR com técnicas corporais para intervir no atendimento de crianças e adolescentes hipo ou hiper responsivos.

Método: Oficina vivencial, com demonstração e experimentação das técnicas corporais, de respiração e toques de contenção.

Resultados: O atendimento com criança e adolescente é desafiador porque requer que o terapeuta seja criativo, intuitivo, flexível e tenha vários recursos disponíveis para intervenção. É preciso ir aonde a criança (adolescente) está e encontrar a sua linguagem. Nesse sentido, técnicas da Psicoterapia Corporal e Experiência Somática adaptadas ao atendimento com EMDR é um recurso eficaz: na fase de preparação, no acesso ao material traumático, para completar resposta de defesa interrompida, para contornar momentos de dissociação e para finalizar sessão incompleta.

Conclusão: Quanto mais traumatizada a criança e o adolescente mais dificuldade em estar em contato com o seu corpo. Técnica corporal suave é um recurso que contribui para que o cliente possa estar presente e desenvolva a atenção dual necessária para o reprocessamento e cura do trauma.

Palavras-chave: EMDR, Técnica corporal, criança, adolescente.