

O Poder da Minha Prática: um Caso Clínico de Enurese Noturna

Dulce Ana Bezerra de Góes – Médica, especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria, formação em Homeopatia pelo Instituto Hahnemaniano do Brasil, formação em Medicina Psicossomática pelo FACIS-Ibehe, terapeuta em EMDR.

Júlia é uma menina de seis anos de idade. Sempre foi acompanhada por mim, como pediatra, desde o seu nascimento. Nasceu de parto cesáreo e é a primeira filha. Teve um desenvolvimento psicomotor e físico normal até o momento. Fruto de uma relação estável, os pais da Júlia são relativamente bem estruturados. A mãe tem 38 anos, é professora universitária. O pai tem 40 anos e é também professor universitário. Júlia apresentou enxaqueca infantil entre dois e três anos, que melhorou com medicação homeopática. Tem uma irmãzinha de um ano e meio. A queixa atual é de que não consegue controlar o xixi de noite, e acorda sempre molhada. Já foram feitas várias tentativas para melhorar isso. Diminuir a água da noite, por a Júlia no vaso antes de ir dormir, acordar com despertador, usar remédio homeopático, usar remédio alopático, mas nada dá resultado. Júlia acorda sempre molhada. Após quatro sessões, a partir de jogos, as cartas de bons e maus pensamentos, brincadeiras com as com as tabelas de Suds e de Voc, leitura do livro “Um dia Ruim”, os ajudantes de EMDR (Eva, Maravilha, Dudu e Requinho), entre outros recursos, Júlia passou a semana inteira acordando sequinha, e nunca mais fez xix na cama.

Palavras-chave: EMDR; enurese noturna; caso clínico.