Caso de ansiedade antecipatória resolvido com EMDR em uma criança

Dulce Ane Bezerra de Góes - Médica, pediatra, com formação em homeopatia, medicina psicossomática, Terapeuta Certificada em EMDR

Introdução: Ansiedades antecipatórias tem sido uma queixa frequente em consultórios, seja de psicologia, seja de pediatria. Elas podem não atrapalhar a vida da criança, mas em algumas situações comprometem atividades necessárias à sua saúde física e mental.
Objetivo: Mostrar que a EMDR é capaz de intervir em ansiedades antecipatórias sérias em crianças
Descrição do caso: A autora apresenta o caso de uma criança de 8 anos que precisava fazer uma cirurgia e não conseguia pensar no assunto sem se desestruturar emocionalmente. Em 3 sessões essas ansiedades foram resolvidas, e a criança operada sem traumas.
Palavras –chave: EMDR, ansiedade antecipatória