

EMDR/BSP em uma visão sistêmica familiar

Sandra Jessula - Especialista em Terapia Familiar Sistêmica Breve, Terapia de Casal, individual e Crianças. Profissional de EMDR e Brainspotting. Presidente do Espaço Superare no RJ

Sabemos que na visão sistêmica, o indivíduo exerce uma função dentro de sua família de origem, e que muitas vezes o sintoma vem “a serviço” dessa função. Por isso, a importância da utilização do genograma familiar que vai revelar a história da família,, seus padrões de comportamento, valores, cultura e significados.

O WS apresentou como fazer um Genograma e exercícios para serem realizados após o Genograma para tornar consciente e neutralizar as repetições de padrões negativos que atrapalham a pessoa e tornar consciente seus ganhos secundários. E após essas duas sessões, a aplicação do EMDR/BSP, que vão destravar questões individuais.

Conclusão:

Com essa organização das sessões consigo ver o indivíduo tanto individualmente como sistemicamente. Com resultados muito eficazes, desfazendo não só o trauma em si como a função do sintoma dentro daquela família, ou da família que construiu, e seus ganhos secundários.