

Protocolo de histórias para o trabalho de EMDR com crianças

Ana Lúcia Castello - Doutora em Ciências da Saúde, UNIFESP/SP - Facilitadora e Supervisora EMDR Institute, EMDR Ibero América.

Objetivo: fazer uma apresentação vivencial do Protocolo de Histórias para o tratamento de crianças através do EMDR. Elucidar e enriquecer o material teórico da abordagem do EMDR, mostrando como redes neurais podem se conectar para possibilitar um processamento saudável das experiências traumáticas e torná-las adaptativas pelas crianças, utilizando o recurso de histórias.

Método: A autora apresentará articulação metodológica entre a escrita de uma história infantil articulada com as fases do Protocolo Original do EMDR adaptado para crianças.

A autora mostrará Protocolos de Histórias para serem trabalhados em crianças com diferentes queixas inseridas no Protocolo de EMDR, e enfatiza como ajudar as crianças a reprocessar experiências traumáticas e ativar recursos diante de situações difíceis vivenciadas na matriz de identidade, especialmente na primeira infância quando a experiência de um mundo em que tudo é real começa a se decompor entre a fantasia e realidade.

Recursos Utilizados: Será utilizado um modelo teórico engajado com a prática do protocolo do EMDR por meio da utilização de recursos de vídeo e dramatizações.

Conclusão: A prática da utilização destes protocolos demonstra que a utilização deste recurso terapêutico propicia nas crianças uma maneira rápida e eficaz para o tratamento de traumas, fobias e situações cotidianas que a criança não consegue processar, possibilitando assim, uma co-construção de repertórios de vida criativa, saudável e feliz para os menores.

Palavras-chave: EMDR, experiências traumáticas, criança, fobias, histórias.