

Recurso FESS para ser utilizado na fase 2 do EMDR

Sandra Simão de Carvalho - Especialista em Psicóloga Clínica em Terapia Familiar Sistêmica; Ludoterapeuta; Terapeuta Certificada de EMDR; Terapeuta Certificada de BSP

FESS é um recurso que venho desenvolvendo desde 2012, para ser utilizado na Fase 2 do EMDR, que pretendo apresentar neste Congresso na modalidade “O Poder da minha prática”. Para isso, será utilizado o recurso visual Power Point elaborado para facilitar a compreensão daquilo que será apresentado.

A partir da necessidade identificada em um número razoável de casos clínicos, percebi que o reforçar dos estados de ego em estágios bem remotos na vida dos pacientes deixava-os mais seguros e preparados para lidarem com as queixas que apresentavam nas sessões de terapia. Com o tempo fui aprimorando este recurso e percebendo que os clientes beneficiavam-se cada vez mais, pois possibilitava também tratar os traumas pertinentes àquelas fases de suas vidas. Nesse contexto utiliza-se o protocolo convencional de EMDR.

Para melhor compreender do uso e o resultado desse recurso, será apresentado o recorte de um caso, em que fica demonstrada a necessidade do FESS e o seu passo a passo. Embora este caso ainda esteja em acompanhamento, já é possível observar mudanças significativas no comportamento do paciente, bem como na sua percepção da relação com os membros de sua família, ou seja, o objetivo desse recurso é o de favorecer a resiliência desses clientes, ajudando-os a integrar essas partes (esses estados de ego) e ressignificá-las em sua história de vida, empoderando esses clientes, levando-os a estabelecerem uma melhor relação consigo mesmos, tornando-os mais seguros frente aos acontecimentos de suas vidas e no meio em que vivem. Portanto, em razão do poder desse recurso, denominei-o de FESS – Fortalecimento de Ego e Self Super.

EMDR – Ego – FESS – Self – Trauma